



Cuando me enlisté, supe que sería un desafío ser una mujer en las fuerzas armadas, pero no entendí a plenitud la dificultad de los problemas, ni la falta de disposición de los oficiales al mando para corregirlos. La verdad es que hay

una cultura omnipresente de discriminación, acoso y violencia sexual increíblemente dañina para toda la fuerza, pero en especial para las minorías de género.

BRITTANY RAMOS DE BARROS



ESCANEA ESTO PARA LEER MÁS!



Investigación y escritura por:  
**Before Enlisting**

Producción y diseño por:  
**The National Network Opposing the Militarization of Youth**

Copias impresas pueden ser pedidas a través de:  
**War Resisters League**

JUNE 27, 2022.

## DESPUÉS DE TU VIDA MILITAR

### TU EXPERIENCIA MILITAR TE CAMBIARÁ.

El entrenamiento militar está diseñado para descomponer individuos, convirtiéndolos en parte de una unidad. Aprenderás a seguir ordenes sin pensar, en un instante. Hace que sea difícil reflexionar y tomar buenas decisiones.



#### SUICIDIO:

En el 2018, hubieron más de 17 suicidios de veteranos al día (incluyendo veteranos de todos los géneros)



#### HERIDA MORAL:

Puede que vuelvas a casa con un sentimiento profundo de vergüenza y arrepentimiento sobre las cosas en las que participaste

#### TRASTORNOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS:

Abuso de drogas y alcohol es extremadamente alto entre los veteranos.



#### TRAUMA SEXUAL MILITAR:



41.5% de las mujeres;  
4% de los hombres



#### HERIDAS DE DESGASTE FÍSICO:

- Pérdida de audición
- Trauma en el cuello, rodillas, o espalda
- Exposición a químicos tóxicos (por ejemplo, exposición a uranio empobrecido, fozas de quema, etc.)
- Exposición a agua tóxica en bases militares
- Radiación ionizante
- Fragmentos tóxicos incrustados en el cuerpo

#### HERIDAS PERMANENTES DE GUERRA:



- Amputaciones
- Ceguera
- Quemaduras
- Trauma Cerebral
- TEPT (Trastorno de Estrés Post-Traumático)
- Problemas de fertilidad
- Abortos espontáneos

LO QUE  
TODA JOVEN  
DEBERÍA SABER  
SOBRE  
LAS FUERZAS  
ARMADAS



(Y LO QUE PUEDES  
HACER AL RESPECTO)

## ¿PIENSAS UNIRTE A LAS FUERZAS ARMADAS?

Esta es una de las decisiones más importantes de tu vida. Toma la mejor decisión para TI.

- ¿Qué quieres de TU vida? Piénsalo seriamente, ¿cuáles son tus sueños?
- ¿Estudiar en la universidad?
- ¿Ganar suficiente dinero para mantenerte a ti y a tu familia?
- ¿Tener aventuras?
- ¿Alejarte de una mala situación en tu hogar?
- ¿Un trabajo gratificante?

Mereces estas cosas.

¿Qué alternativas de trabajo existen?

## INVESTIGA!



**MIRA**  <http://beforeyouenlist.org>

**LEE**  Las historias de veteranos y miembros del ejército

**ESCUCHA**  A aquellas que han pasado por esas experiencias

**REFLEXIONA** Unirte a las fuerzas armadas te cambiara PARA SIEMPRE!

**RETA** a tu reclutador, a ti misma, ¡a nosotros!

\*-Para alternativas de trabajo:  
<https://peacefulcareers.org/>

## QUÉ SABES SOBRE...

¿Diversidad sexual y de género en las fuerzas armadas?

¿Diferentes oportunidades para pagar tus estudios universitarios?

¿Deuda universitaria y las fuerzas armadas?

Salir del DEP (Programa de Ingreso Retrasado por sus siglas en inglés)

Bajas militares y Objeción de Conciencia

Primero, la pregunta más crítica pero frecuentemente ignorada para hacerte a ti misma: ¿Estoy dispuesta a matar sin dudar, sea un civil, mujer o niño, o ser matada en servicio a una misión que no sepa si está bien o mal?



Visita este vínculo para tener más información e historias

<http://beforeyouenlist.org/>

## ¿CÓMO SERÁ LA VIDA EN LAS FUERZAS ARMADAS?

Aun cuando se está fuera de servicio o en vacaciones, debes obedecer a tus superiores sin dudar, o tener que enfrentarte a castigos.

Sin importar a que trabajo estes asignada, cualquier posición es una posición de combate potencial.

Puede que te paguen menos que el sueldo mínimo por tus horas de servicio.

La vida militar es peligrosamente estresante: muy aburrida o altamente traumática.

Las fuerzas armadas no son un espacio seguro donde puedas ser tú misma.

Algunas familias militares terminan calificando para estampillas de alimento.

Puedes sufrir una herida física, mental, o moral como resultado de tu servicio militar.

El racismo y la supremacía blanca son problemas verdaderos en las fuerzas armadas.

Las fuerzas armadas siempre ponen las necesidades de la misión primero. Las necesidades de los miembros enlistados vienen después.



## VIDA MILITAR PARA LAS MUJERES

Ser una mujer en las fuerzas armadas es difícil.

El Trauma Sexual Militar (MST, por sus siglas en inglés) incluye todo desde acoso sexual hasta violación y asesinato.



Pero mucho no se reporta.

Estadísticas oficiales de MST son 1 en 4 (incluyendo violación de un hombre a otro).



Reportar MST puede resultar en retaliación traumática que puede hasta acabar con tu carrera.

Tu cuerpo no te pertenece.

Hasta tu corte de pelo puede ser controlado, sin mencionar tu masa corporal.



Las mujeres en las fuerzas armadas todavía sienten que deben de trabajar el doble que los hombres para obtener la mitad del respeto que ellos.

¡Los planes familiares pueden fallar! Mantener a tu familia o relación mientras estás replegado es estresante y difícil. ¿Quién cuidara a tus hijos cuando no estés?

